

Polish / Polski

Wytyczne dotyczące kart SIM i aplikacji

Pobranie aplikacji

Pierwsze uruchomienie aplikacji NHS App



Wytyczne dotyczące kart SIM i aplikacji

Wytyczne dotyczące kart SIM

Wymiana karty SIM

1. Wyłącz telefon
 - a. Android: Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania na górze lub z boku telefonu, a następnie naciśnij „Wyłącz” na ekranie.
 - b. iPhone: Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania na górze lub z boku telefonu i poczekaj, w zależności od modelu, aż pojawi się listwa zasilania. Następnie przyciśnij listwę i pociągnij ją w bok, żeby wyłączyć telefon.
2. Znajdź wysuwaną komorę karty SIM, która znajduje się z boku telefonu. Jest to cienka listewka z małym otworem w środku.
3. Wyjmij komorę karty SIM za pomocą dołączonego narzędzia lub spinacza - włóż narzędzie w otwór w komorze karty SIM aż komora się wysunie.



4. Ostrożnie wyjmij kartę SIM lub obróć komorę nad miękkim podłożem.



5. Włóż nową kartę SIM do komory. Karta SIM pasuje tylko w jednym ustawieniu i nie wymaga użycia siły. Jeden z rogów komory jest zakrzywiony, co pomaga w umiejscowieniu karty SIM.
6. Włóż komorę z powrotem do telefonu aż usłyszysz kliknięcie i komora będzie ułożona równo z obudową telefonu.



7. Włącz telefon tym samym przyciskiem, którego użyłeś(-aś) do jego wyłączenia.

Dodatkowe wskazówki są dostępne na odpowiednich stronach:

Zeskanuj kody QR, aby uzyskać potrzebne informacje. Skieruj aparat swojego telefonu na poniższe kody. Aparat rozpoznaje jeden kod na raz. Kliknij w link, który się pojawi, aby wejść na stronę internetową.

Wytyczne dla telefonów Samsung	Wytyczne dla telefonów Android	Wytyczne dla telefonów Apple iPhone
--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------



Źródło: <https://www.wikihow.com/Switch-SIM-Cards>

Jak doładować swoją kartę SIM

Karty SIM sieci O2

Otrzymasz raz w miesiącu kod, który zapewnia 25 GB danych i darmowe rozmowy i wiadomości tekstowe. Będziesz otrzymywać te kody przez rok.

1. Zadzwoń pod numer 4444
2. Wybierz opcję 1, żeby doładować telefon.
3. Wybierz opcję 2, żeby doładować telefon za pomocą vouchera i poczekaj do końca reklamy.
4. Wpisz 16-cyfrowy kod przysłany w wiadomości tekstowej.
5. Po usłyszeniu potwierdzenia o doładowaniu możesz się rozłączyć.
6. Otrzymasz potwierdzenie tekstowe, że doładowanie się powiodło.

Karty SIM sieci Vodafone

Nie musisz doładowywać swojej karty SIM. Otrzymasz 40 GB danych, darmowe rozmowy i wiadomości tekstowe na 6 miesięcy.

Karty SIM sieci Three

Nie musisz doładowywać swojej karty SIM. Otrzymasz 24 GB danych do użytku.

Jak zachować swój numer telefonu

Możliwe jest zachowanie Twojego obecnego numeru telefonu. Jeśli chcesz to zrobić, musisz zadzwonić do swojego dostawcy usług telefonicznych i poprosić o kod PAC. Po otrzymaniu kodu PAC zadzwoń pod jeden z poniższych numerów, aby skontaktować się z firmą, która wydała Twoją kartę SIM. Powiadom ich, że chcesz przenieść swój stary numer telefonu na nową kartę SIM.

Dla sieci O2, zadzwoń pod numer 4445 ze swojego telefonu z włożoną kartą O2 SIM; zadzwoń pod numer 0344 8090222 z dowolnego innego telefonu.

Dla sieci Three, zadzwoń pod numer 500 ze swojego telefonu z włożoną kartą Three SIM; zadzwoń pod numer 0333 338 1001 z dowolnego innego telefonu.

Dla sieci Vodafone, zadzwoń pod numer 191 ze swojego telefonu z włożoną kartą Vodafone SIM; zadzwoń pod numer 0333 304 0191 z dowolnego innego telefonu.

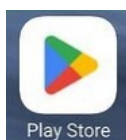
Pobranie aplikacji

Aplikacje lub apki to małe programy stworzone do działania na Twoim telefonie komórkowym. Pozwalają Ci wykonać określone zadania, takie jak dostęp do Twoich wyników badań w aplikacji NHS App. Aby zainstalować aplikację, skorzystaj z instrukcji.

Pamiętaj, że pobieranie aplikacji może wykorzystywać Twoje dane komórkowe. Możesz korzystać z publicznych sieci Wi-Fi, aby zaoszczędzić swoje dane komórkowe.

Android

1. Znajdź i otwórz aplikację „Play Store”, dotykając ikonę.



2. Dotknij przycisk wyszukiwania na pasku obok lupy.



3. Poszukaj aplikacji, której potrzebujesz. Pamiętaj, że niektóre aplikacje wymagają płatności przed pobraniem lub posiadają płatności „w aplikacji”, czyli nieobowiązkowe dodatki, które wymagają płatności.
4. Naciśnij instaluj (w przypadku darmowych aplikacji) lub cenę aplikacji (w przypadku płatnych aplikacji).
5. Po zainstalowaniu aplikacji będziesz mieć do niej dostęp w swoim telefonie.

iPhone

1. Znajdź i otwórz aplikację „App Store”, dotykając ikonę.



2. Kliknij lupę.



3. Poszukaj aplikacji, której potrzebujesz. Pamiętaj, że niektóre aplikacje wymagają płatności przed pobraniem lub posiadają płatności „w aplikacji”, czyli nieobowiązkowe dodatki, które wymagają płatności.
4. Naciśnij pobierz lub cenę aplikacji.
5. Po zainstalowaniu aplikacji będziesz mieć do niej dostęp w swoim telefonie.

Polecane aplikacje

Skorzystaj z aparatu w swoim telefonie komórkowym, aby „zeskanować” kody QR (czarno-białe obrazy z kwadratami w trzech rogach) po prawej stronie. Kiedy Twój telefon zarejestruje kod QR, na ekranie pojawi się link, który należy nacisnąć, aby przejść do strony internetowej.

- Aplikacja NHS App – Darmowa aplikacja, która daje Ci dostęp do Twojej karty pacjenta, pozwala umawiać spotkania i recepty oraz otrzymywać wiadomości i powiadomienia



- Aplikacja British Red Cross App – Darmowa aplikacja, która zawiera informacje o pierwszej pomocy dla dzieci, stworzona dla rodziców, dziadków i opiekunów.



Pierwsze uruchomienie aplikacji NHS App

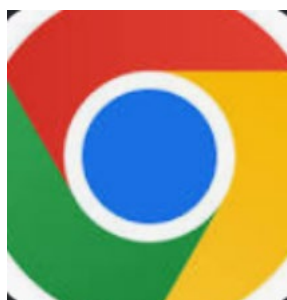
Języki

Aplikacja NHS App jest dostępna tylko w języku angielskim. Jeśli potrzebujesz tłumaczenia aplikacji, skorzystaj z wersji online. Aby to zrobić, otwórz swoją przeglądarkę internetową

W iPhone jest to Safari



W Androidzie jest to Chrome



Musisz wpisać <https://www.nhsapp.service.nhs.uk/login>

Kliknij trzy pionowe przyciski lub poszukaj ikony tłumaczenia.



Wybierz język, na który potrzebujesz przetłumaczyć treść

Jak założyć login NHS

Aby uzyskać dostęp do aplikacji NHS App lub strony internetowej, musisz założyć Login NHS. Potrzebne do tego będą:

- Twój adres e-mail
- Twój numer telefonu komórkowego lub stacjonarnego.

Aby uzyskać dostęp do niektórych usług potrzebny jest również:

- Twój numer NHS lub pełne imię i nazwisko
- Twoja data urodzenia
- Twój kod pocztowy

- Dowód tożsamości (paszport, prawo jazdy lub dowód osobisty z państwa UE). Jeśli nie masz odpowiedniego dowodu tożsamości ze zdjęciem, możesz poprosić w swojej przychodni lekarza rodzinnego o udzielenie dostępu.

Jak założyć login NHS

1. Wejdź na stronę opieki zdrowotnej lub do aplikacji NHS
2. Podaj swój adres e-mail
3. Stwórz hasło
4. Podaj kod bezpieczeństwa, który dostaniesz e-mailem

Jak uzyskać pełny dostęp do aplikacji NHS

Aby uzyskać pełny dostęp do aplikacji NHS, musisz udowodnić swoją tożsamość. Podczas logowania się do aplikacji lub na stronę NHS pojawi się wiadomość z prośbą o udowodnienie Twojej tożsamości; jeśli nie otrzymasz tej wiadomości, to znaczy, że masz pełny dostęp

Aby udowodnić swoją tożsamość, zostaniesz poproszony(-a) o zrobienie zdjęcia swojego dowodu tożsamości, nagranie swojej twarzy telefonem komórkowym i podanie swojego numeru NHS, jeśli go znasz. Dowód tożsamości ze zdjęciem to Twój paszport, brytyjskie prawo jazdy (pełne lub tymczasowe), karta rejestracji wniosku o azyl w Wielkiej Brytanii, CitizenCard lub prawo jazdy państwa UE (pełne), lub Twój dowód osobisty z państwa UE.

Jeśli nie możesz udowodnić swojej tożsamości lub nie posiadasz dowodu tożsamości ze zdjęciem, poproś o pomoc w swojej przychodni lekarza rodzinnego.