

Lithuanian / Lietuvių

Informacija apie SIM korteles ir programėles

Programėlių atsisiuntimas

NHS programėlės nustatymas



Informacija apie SIM korteles ir programėles

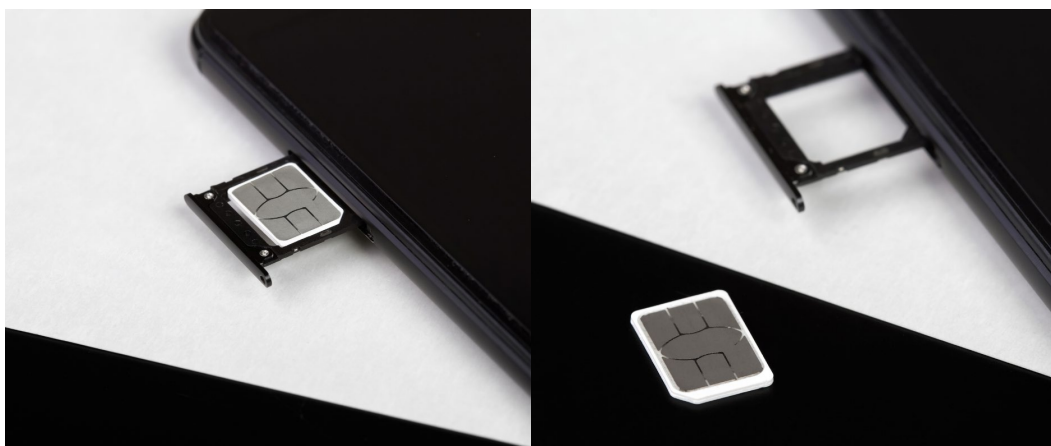
Informacija apie SIM korteles

SIM kortelių keitimas

1. Išjunkite telefoną
 - a. Android: Paspauskite ir palaikykite įjungimo mygtuką, esantį telefono viršuje arba šone, tada ekrane pasirinkite „Išjungti“.
 - b. iPhone: Paspauskite ir palaikykite įjungimo mygtuką telefono šone arba viršuje (priklausomai nuo modelio), kol pasirodys išjungimo slankiklis. Perbraukite jį, kad išjungtumėte telefoną.
2. Suraskite SIM kortelės laikiklį. Jis yra telefono šone – siaura juostelė su maža įdubusia skylute.
3. Išimkite SIM laikiklį. Įkiškite SIM išėmimo įrankį arba ištiesintą sąvarželę į skylutę ir švelniai spustelėkite, kol laikiklis iššoks.



4. Atsargiai išimkite SIM kortelę iš laikiklio arba apverskite laikiklį virš minkšto paviršiaus, kad kortelė saugiai iškristų.



- Į laikiklį įdėkite naują SIM kortelę. Ji įsistatys tik viena kryptimi ir nereikalaus jėgos. Įstrižas kampas laikiklyje padės ją teisingai orientuoti.
- Įstumkite laikiklį atgal, kol jis spragtelės ir susilygins su telefono korpusu.



- Įjunkite telefoną paspausdami tą patį mygtuką, kurį naudojote jam išjungti.

Papildomą informaciją rasite nurodytose svetainėse:

Nuskaitykite žemiau esančius QR kodus pagal tai, kokios informacijos jums reikia. Laikykite telefono kamerą nukreiptą į pateiktus QR kodus. Kamera atpažins vieną kodą vienu metu. Paspauskite ekrane pasirodžiusią nuorodą, kad atsidarytumėte tinklalapį.

Informacija Samsung telefonams	Informacija Android telefonams	Informacija Apple telefonams
---------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------



Šaltinis: <https://www.wikihow.com/Switch-SIM-Cards>

Naujos SIM kortelės papildymas

O2 SIM kortelės

Kiekvieną mėnesį gausite kodą, suteikiantį 25 GB duomenų bei nemokamus skambučius ir žinutes. Šiuos kodus gausite vienerius metus.

1. Surinkite numerį 4444.
2. Pasirinkite 1-ąją parinktį, kad papildytumėte telefono sąskaitą.
3. Pasirinkite 2-ąją parinktį, jei telefono sąskaitą pildote su kuponu, ir palaukite, kol baigsis reklama.
4. Įveskite 16 skaitmenų kodą, atsiųstą SMS žinute.
5. Kai išgirsite patvirtinimą, kad papildymas atliktas, galite padėti ragelį.
6. Gausite SMS su patvirtinimu, kad sąskaita sėkmingai papildyta.

Vodafone SIM kortelės

Jums nereikės papildyti savo SIM kortelės. Kiekvieną mėnesį 6 mėnesius turėsite 40 GB duomenų, nemokamus skambučius ir žinutes.

Three SIM kortelės

Jums nereikės papildyti savo SIM kortelės. Turėsite 24 GB duomenų, kuriuos galėsite naudoti.

Savo telefono numerio išsaugojimas

Galite išlaikyti savo dabartinį mobiliojo telefono numerį. Jei norite tai padaryti, turėsite paskambinti savo mobiliojo ryšio operatoriui ir paprašyti **PAC** kodo. Gavę PAC kodą, paskambinkite savo naujos SIM kortelės operatoriui žemiau nurodytais numeriais ir praneškite, kad norite perkelti seną numerį į naują SIM kortelę.

O2: skambinkite 4445 iš telefono, kuriame įdėta O2 SIM kortelė; iš bet kurio kito telefono skambinkite 0344 809 0222.

Three: skambinkite 500 iš telefono, kuriame įdėta Three SIM kortelė; iš bet kurio kito telefono skambinkite 0333 338 1001.

Vodafone: skambinkite 191 iš telefono, kuriame įdėta Vodafone SIM kortelė; iš bet kurio kito telefono skambinkite 0333 304 0191.

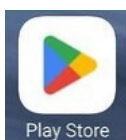
Programėlių atsisiuntimas

Programėlės (angl. Apps) – tai nedidelės programos, sukurtos veikti jūsų mobiliajame įrenginyje. Jos leidžia atlikti įvairias užduotis, pavyzdžiui, peržiūrėti savo tyrimų rezultatus NHS programėlėje. Norėdami įdiegti programėlę, vadovaukitės pateiktomis instrukcijomis.

Svarbu žinoti - programėlių atsisiuntimas gali naudoti jūsų mobiliojo ryšio duomenis. Jei norite juos taupyti, patogiau naudotis viešuoju „Wi-Fi“.

Android

1. Suraskite ir atidarykite „Play Store“ programėlę paliesdami jos piktogramą.



2. Palieskite paieškos laukelį arba juostą šalia padidinamojo stiklo simbolio.



3. Įveskite ieškomos programėlės pavadinimą. Atkreipkite dėmesį, kad kai kurios programėlės yra mokamos, o kai kuriose gali būti siūlomi papildomi mokami funkcijų rinkiniai („in-app“ pirkimai).
4. Palieskite „Įdiegti“ (nemokamoms programėlėms) arba kainą (mokamoms programėlėms).
5. Įdiegus programėlę, ji bus pasiekama jūsų įrenginyje.

iPhone

1. Suraskite ir atidarykite „App Store“ programėlę paliesdami jos piktogramą.



2. Spustelėkite padidinamojo stiklo simbolį.



3. Įveskite ieškomos programėlės pavadinimą. Atkreipkite dėmesį, kad kai kurios programėlės yra mokamos, o kai kuriose gali būti siūlomi papildomi mokami funkcijų rinkiniai („in-app“ pirkimai).
4. Palieskite „Gauti“ arba programėlės kainą.
5. Įdiegus programėlę, ji bus pasiekama jūsų įrenginyje.

Rekomenduojamos programėlės

Naudokite savo telefono kamerą dešinėje esantiems QR kodams (juodai balti kvadratėliai su trimis kampuose esančiais ženklais) nuskaityti. Kai telefonas atpažins QR kodą, ekrane pasirodys nuoroda – palieskite ją, kad atsidarytumėte svetainę.

- **NHS programėlė** – nemokama programėlė, leidžianti pasiekti savo sveikatos įrašus, tvarkyti vizitus ir receptus, gauti žinutes bei pranešimus.



- **British Red Cross programėlė** – nemokama programėlė, teikianti patarimus apie pirmąją pagalbą kūdikiams ir vaikams. Ji sukurta padėti tėvams, seneliams ir globėjams.



NHS programėlės nustatymas

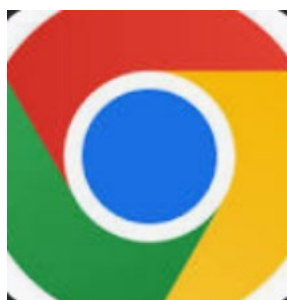
Kalbos

NHS programėlė prieinama tik anglų kalba. Jei jums reikia programėlės vertimo, turėsite naudotis internetine jos versija. Tam atidarykite savo interneto naršyklę:

iPhone įrenginiuose tai bus Safari



Android įrenginiuose tai bus Chrome



Į naršyklės adreso laukelį įveskite:

<https://www.nhsapp.service.nhs.uk/login>

Palieskite tris vertikalius taškus ir (arba) suraskite vertimo piktogramą.



Pasirinkite kalbą, į kurią norite išversti puslapį.

NHS paskyros kūrimas

Norėdami naudotis NHS programėle arba interneto svetaine, turėsite susikurti NHS paskyrą. Tam reikės:

- Jūsų el. pašto adreso
- Jūsų mobiliojo telefono arba fiksuotojo ryšio numerio.

Norint naudotis kai kuriomis paslaugomis, taip pat gali prireikti:

- Jūsų NHS numerio arba pilno vardo
- Gimimo datos

- Pašto kodo
- Tapatybės patvirtinimo (pasas, vairuotojo pažymėjimas arba ES asmens tapatybės kortelė). Jei neturite galiojančio asmens dokumento su nuotrauka, galite kreiptis į savo šeimos gydytojo kliniką, kad gautumėte visą prieigą.

NHS prisijungimo nustatymas

1. Atidarykite sveikatos priežiūros svetainę arba NHS programėlę
2. Įveskite savo el. pašto adresą
3. Sukurkite slaptažodį
4. Įveskite saugos kodą, kuris bus atsiųstas į jūsų el. paštą

Pilna prieiga prie NHS programėlės

Norėdami gauti pilną prieigą prie NHS programėlės, turėsite patvirtinti savo tapatybę. Prisijungus prie programėlės arba NHS svetainės turėtų pasirodyti pranešimas, prašantis patvirtinti jūsų tapatybę; jei tokio pranešimo nematote, vadinasi, jau turite pilną prieigą.

Norėdami patvirtinti tapatybę, būsite paprašyti nufotografuoti savo asmens dokumentą, nufilmuoti savo veidą naudodami mobilųjį telefoną, ir įvesti savo NHS numerį, jei jį žinote. Galimi dokumentai su nuotrauka: pasas, JK vairuotojo pažymėjimas (pilnas arba laikinas), JK „Application Registration Card“, „CitizenCard“, ES vairuotojo pažymėjimas (pilnas) arba ES asmens tapatybės kortelė.

Jei negalite patvirtinti savo tapatybės arba neturite tinkamo dokumento su nuotrauka, kreipkitės į savo šeimos gydytojo kliniką, kur jums suteiks pagalbą.